



STOCKHOLM FRONTRUNNERS LADDAR FÖR EUROGAMES

Dom heter Stockholm Frontrunners och tränar löpning två gånger i veckan. Vill du vara med, här får du reda på hur!

Magne Hansen, berätta vad är Stockholm Frontrunners för något?

– Stockholm Frontrunners är en löpning/jogging-grupp för HBT-folk och deras vänner. Tjejer och killar i alla åldrar är välkomna!

Den första Frontrunners-klubben startades i San Francisco 1974 och har sedan dess vuxit till över 100 klubbar runt om i världen. I Norden finns Frontrunners även i Köpenhamn, Århus och Oslo.

När bildades ni?

– Vi började träna tillsammans hösten 2013, men i augusti förra året blev vi officiellt en klubb, med föreningsnummer etc. Vi skaffade en sida på Facebook – och en så kallad "tipping point" blev Prideparaden i somras. Det var vi första gången som vi syntes som en grupp, med en egen banderoll. Sedan dess har fler hittat till oss.

Hur ser en kväll ut med Stockholm Frontrunners?

– Vi träffas för träning på tisdagar och

"PÅ LÖRDAGAR HAR VI 'SOCIAL RUN' OCH SPRINGER ETT VARV RUNT ÅRSTAVIKEN"

lördagar. På tisdagar springer vi ett varv runt Årstaviken eller runt Södermalm. Det blir mellan 5-12 km, var och en i sitt eget tempo. Vi har inget fast socialt moment efteråt men det händer att vi tar en öl eller pizza tillsammans.

– På lördagar har vi "social run" och springer ett varv runt Årstaviken eller runt Långholmen eller en kombination av båda. Det blir ca 5-10 km. Efteråt möts vi på Zinkensdamm Hostel Restaurang/Cafe i Tantolunden för en social stund och där finns kaffe, mackor etc. att köpa.

Några heterosar som hittat till er?

– Ja, vi är ju heterovänliga och hittills har två "kommit ut" som hetero (skrattar).

Eurogames anordnas i sommar i Stockholm, jag gissar att ni kommer finnas med där?

– Absolut! Stockholm Frontrunners genomför 5 och 10 km den 6 augusti under Eurogames. Målet är att få 600 löpare från Europas alla länder och vi hoppas att även många svenskar anmäler sig. De som inte känner för att tävla är välkomna anmäla sig och delta som volontärer.

Det här är väl ett perfekt sätt att komma i form på?

– Ja, varje medlem har sitt eget mål: bli av med vikt, umgås med andra etc. Det är ett bra sätt att komma i form

utifrån sina egna personliga mål och förutsättningar och tack vare den sociala delen – som är minst lika viktig – blir det dessutom roligt.

Anders Öhman

Stockholm Frontrunners

Dag: Tisdagar. Tid: 19:00

Dag: Lördagar. Tid: 10:00

Mötesplats: Zinkensdamms IP entré (närmast

T Zinkensdamm), på Ringvägen 16.

<http://stockholmfrontrunners.com>



Magne och Franklin springer med Stockholm Frontrunners