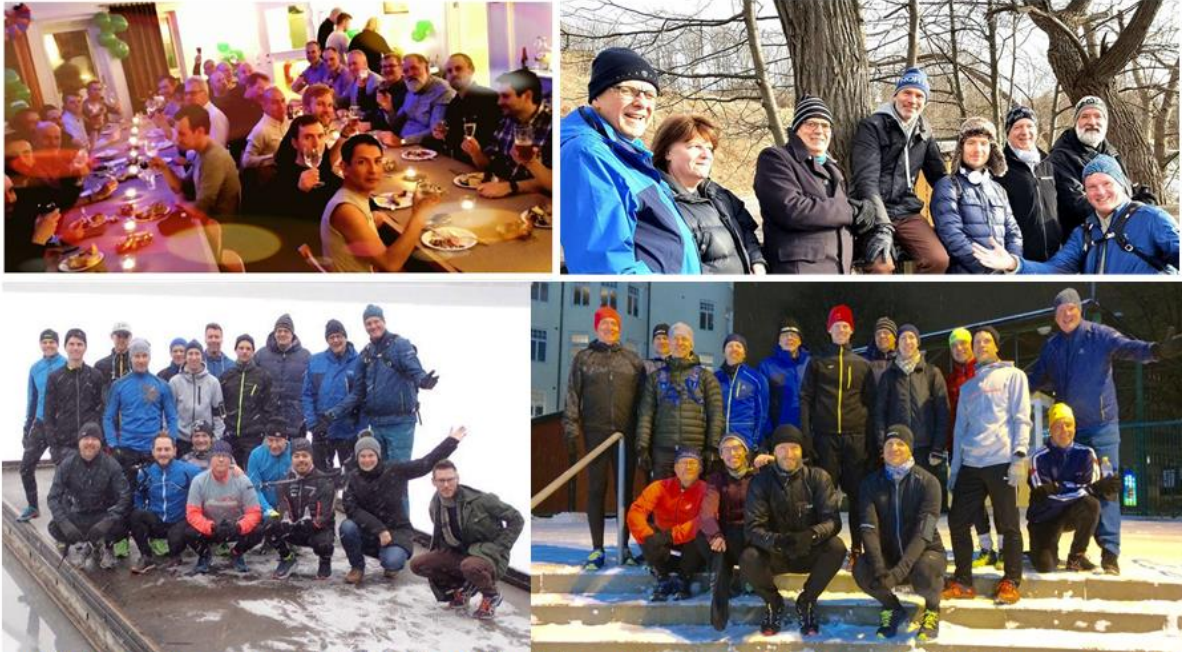


NYHETS BREV – FÖRSTA HALVÅRET 2017

”Midvinterns köld är kall och rå men Fronrunners fortsätta att löpa och gå”

Vinter med Fronrunners bjuder på något för alla



Stockholm Fronrunners i ett nötskal: Vinterfest, Walkers i vintersolen, snow run och en tapper skara i ”midvinterkvällens köld”
Bilderna sammanfattar Fronrunners anpassning till vintern, en del springer och andra går i kylan alla kan delta i våra fester!!

Det har varit ett händelserikt och mycket lyckat första halvår för Stockholm Fronrunners. Vår verksamhet växer och vi har fått glädjen att välkomna flera nya medlemmar till oss. Vi har genomfört regelbundna träningar hela vintern och våren, i snö och is, vind, regn och sol. Från 11 minusgrader i mörkret till stekande sol i gröna omgivningar. Vi har sprungit i skog, uppför backar, på gatan, genom tunnlar, runt Söder, i nya stadsdelar, i olika delar av Sverige och i några europeiska länder. Här kommer en kort sammanfattning av ett fantastiskt första halvår 2017.

Årets allra första lopp var Winter Run runt Skansen. Det var några modiga som gav sig ut på is och kyla och sprang två varv runt Skansen på Djurgården.

I januari och februari höll vi i gång med träningar varje tisdag och lördag även när det var vinterväder. Vi räddas inte snö och is! Vi klädde oss extra varmt och tog dubbskorna på (plus en mössa och vantar) och gav oss ut på löprundor och vandringsrundor i snö och is.

Mars började med en utflykt till Mälardalshöjden med en runda längs med vattnet som avslutades med bastu i båtklubbens lokaler.

Ett riktigt roligt lopp – och ett som man bara fick springa en enda gång – var Tunnelrun. I en av Citybanans servicetunnlar sprang många Fronrunners hela vägen från Karolinska sjukhuset under centrala Stockholm till Medborgarplatsen. I själva tunneln var det underhållning i form av orgelmusik, lasershow, kör och ett par branta backar. Ett kul lopp.

”Med vårljus och värme blev det lätt att löpa vi kunde även nya kläder köpa”

Med Premiärmilen gick startskottet för löparsäsongen. Stockholm Frontrunners deltog med sju personer. Regn och kyla hindrade inte våra Frontrunners-löpare.

Vi var även representerade i Paris maraton och ett stort gäng åkte till Manchester för att springa maraton och halvmaraton. Där blev det träff med systerklubben Manchester Frontrunners som kom med stöd, hejande och fest efter loppet.



Årets höjdpunkt för många har nog hittills varit GöteborgsVarvet halvmaraton i maj där många medlemmar deltog. Vi hade hela 15 representanter från föreningen. Vädret var bra (kanske lite, lite för varmt) och alla var nöjda med sina insatser. Flera medlemmar satte även personbästa. Framgångarna firades i Göteborg på kvällen och med grillfest ute på Orust. Grattis till alla fina presentationer!

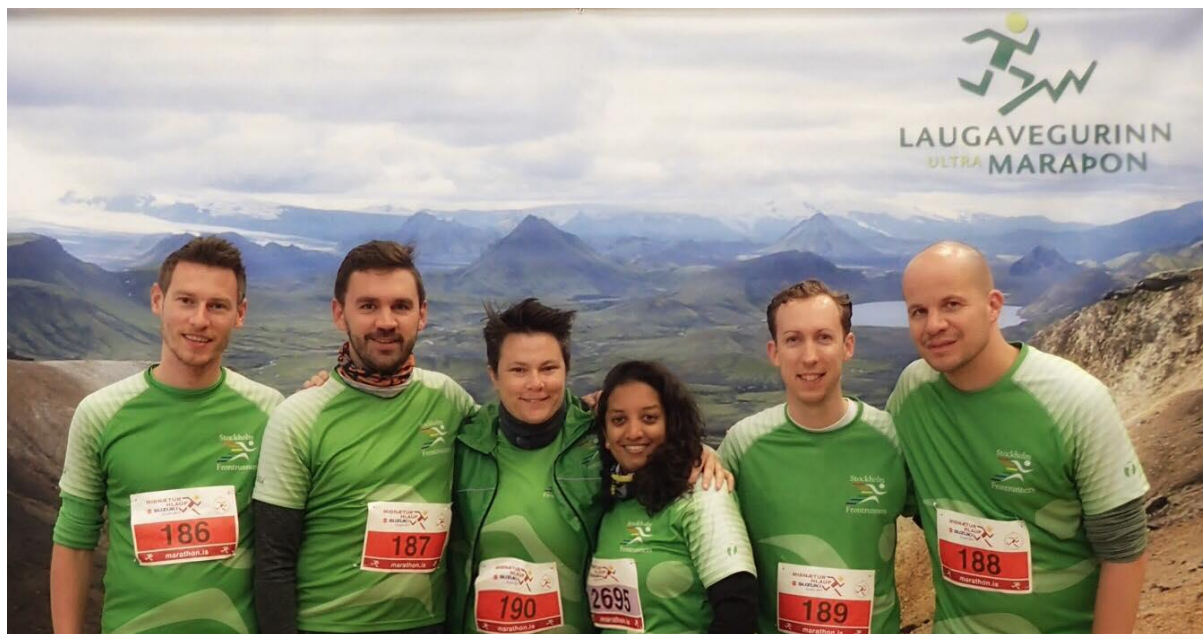
Tillbaka i Stockholm ställde en stor grupp upp för att heja på löparna i maraton. Med beachflaggan, hejarop och klapp stöttade vi de fyra Frontrunners som sprang 42 km runt huvudstaden. Starkt jobbat! Grattis!



Söder Runt hölls en sommarkväll i juni. Med sin flacka och för oss välkända bana blev det även här ett antal nya personbästa för våra deltagare. Alla löpare kom precis i mål precis innan ösregnet började.

Vi avslutade först halvåret med en resa till Island på midsommar. Sju medlemmar sprang Midnight Sun Marathon som egentligen var ett halvmaraton och ett 10 km lopp. Banan gick genom den östra delen av Reykjavik genom ett lavafält och längs med en å. Loppet avslutades med ett dopp

i en hot pot i badhuset nära målområdet. Även om midnattssolen inte var lika stark som vi hade hoppats på tyckte alla att det var ett roligt lopp och härlig upplevelse att springa på Island.



Lagom till sommaren kom leveransen av våra nya klubbkläder. Två olika typer av jackor, mössa och buff utöver vårt vanliga sortiment av tröjor, linnen m.m.

”Till alla våra kvaliteter ska även räknas våra sociala aktiviteter”

Utöver löpning har vi naturligtvis även hittat tid att vara sociala och umgås. Vandringsutflykter, knytkalas, middagar på restaurang, gemensam bowlingkväll med Dolphins och Eurovisionsfest har stått på agendan. På tisdagar under sommaren har vi även börjat med drinks på vandrahemmets uteservering.



Påskvandring i Hellasgården



Avkoppling på Island

I augusti kommer ett av de absolut största evenemangen under hela året, nämligen Bellmanstafetten. En nyhet för i år är att det finns en promenadgrupp – och självklart ska vi vara med på det. Vi har anmält 7 lag, varav ett är promenadgruppen. Det innebär att hela 35 Frontrunners ska delta. Verkligen roligt att vi är så många. Lycka till och vi ses den 24 augusti i Stora Skuggan. Om vi tittar längre bort har vi Stockholm halv maraton som väntar. Föreningen deltar i

München under oktober. Föreningen kommer även att vara representerad i Berlin och Nice under hösten. Det finns utöver det säkert några som vi slår sitt personbästa i Hässelbylopp.

Vi vill rikta ett stort tack till alla våra medlemmar och vänner för ett fantastiskt roligt halvår, och inte minst grattis till alla fina presentationer!

PS! Vi återkommer snart med en summering av sommarens gemensamma aktiviteter:
Run for Pride, Prideparaden och Bellmanstafetten.

Styrelsen

Franklin Wood, Conny Öhman, Peter Olin, Michele Manzo, Sanne Grigull, Kevin McCloy, Ats Joorits, Claes Nyström, Nick Haunton